

Babymassage für Babys bis zum 4. Lebensmonat

Es finden regelmäßig Kurse statt.
Julia Yin | 0176 61657319

PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm)

In ruhiger und entspannter Atmosphäre spielen und sich bewegen, um die Entwicklung Ihres Kindes zu unterstützen und die Eltern-Kind-Beziehung zu stärken. Die Kurse finden bei Rhythmik Musik & Bewegung, Niedersachsenstraße 24, statt.
Mona Elbel und Sarah Windus
05407 349888
kontakt@babywohl-wallenhorst.de

Babyschwimmen

Hasebad Bramsche
www.baeder-bramsche.de

Nettebad Osnabrück
www.nettebad.de

Kurs »Kleine Entdecker«

Kinder ab dem 8. Lebensmonat entdecken die Welt, denn Bewegung fördert Emotion, Sensorik, Soziales und Sprache.
Lisa Köhler
0163 5321156

GUTSCHEIN

GUTSCHEIN

GUTSCHEIN

GUTSCHEIN

BAMBINI-Kurse über die KEB

Ansprechperson: Martina Varnhorn
0541 35868-79
varnhorn@keb-os.de

Toni singt im Liedergarten

Eltern-Kind-Singgruppen in der Pfarreiengemeinschaft Wallenhorst
05407 816447
maria.hartelt@bistum-osnabrueck.de

Glücksmomente

Kurse für Kinder in Wallenhorst
Sunna Deppe-Wiemann
0151 50413072
www.gluecksmomente-wallenhorst.de

Altersübergreifende Angebote

Elterncafés in allen Kindergärten

Termine bitte in den einzelnen Kindertagestätten erfragen
www.wallenhorst.de/kita

Familienprechstunde

für Eltern mit Kindern von 0-13 Jahre mit Simone Rademacher

Familienzentrum St. Stephanus
Stephansring 15 | 05407 4647
www.familienzentrum-hollage.de

Familienzentrum St. Franziskus
Schulweg 8 | 05407 9780
www.familienzentrum-lechtingen.de

Alleinerziehendentreff (alle 6 Wochen)

im Familienzentrum St. Franziskus
Moderation: Simone Rademacher
05407 9780

Bewegung, Vorträge, weitere Angebote

Sportvereine, Volkshochschulen, Familienbildungsstätten, ...

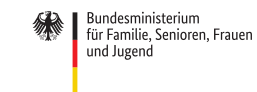
Ehrenamtliches Netzwerk Glücksbringer

Glücksbringer unterstützen schnell, unbürokratisch und anonym.
www.gluecksbringer-wallenhorst.org



Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom:



WALLENHORST
die Gemeinde 
informiert



Frühen Hilfen
ein Gesicht geben

Angebote für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis drei Jahren

GUTSCHEIN Bei den gekennzeichneten Angeboten können Sie den Bildungsgutschein einlösen.

Liebe (werdende) Eltern in Wallenhorst!

In diesem Faltblatt finden Sie alle Angebote für Sie und Ihr Kind ab der Schwangerschaft.

Für die meisten Angebote können Sie den Bildungsgutschein einsetzen, den der Babybesuchsdienst Ihnen gerne persönlich überreicht.

Familienservicebüro

Nähere Informationen und Beratung zu den Angeboten erhalten Sie auch im Familienservicebüro der Gemeinde Wallenhorst.

Familienservicebüro Wallenhorst
Rathausallee 1
49134 Wallenhorst
familienservicebuero@wallenhorst.de
www.wallenhorst.de

Ihre Ansprechpersonen sind:

Christina Middendorp
05407 888-515
Jasmeen K. Singh
05407 888-514

Koordinatorin Frühe Hilfen
Leonie Winter
05407 888-820

Babysittervermittlung

Familienservicebüro
05407 888-514 | 05407 888-515

Alle Babysittenden haben erfolgreich einen Qualifikationskurs der Gemeinde Wallenhorst absolviert.

Angebote für Schwangere und werdende Eltern

Schwangerenberatung

Rundherum e.V.
05472 949924
www.rundherum-beratung.de

Hebammen und Stillberatung

Hebammenpraxis »Rund um Wallenhorst«
Leonie Haack
0151 40373379
Maike Timpe
0151 40332638
hebammenpraxis-rundumwallenhorst.de

Hebamme Katharina Tewes
0176 26054460

Hebammenzentrale Osnabrück
0170 3654200
www.hebammenzentrale-osnabrueck.de

Familienhebammen im Landkreis Osnabrück

Gesundheitliche Versorgung und psychosoziale Unterstützung vor der Geburt und während des ersten Lebensjahres.
0541 330360

Babylotsinnen

www.diakonie-os.de und www.skf-os.de

Eltern werden – Abenteuer Leben (Familienvorbereitung für werdende Mütter und Väter)

Die Kurse »Fit für den Start – und das Baby kann kommen« finden in der Kath. Fabi Osnabrück sowie in Wallenhorst statt.
Katrin Epheser
0541 35868-22
info@fit-fuer-den-start.de

Paula-Projekt für Mütter bis 25 Jahre

Martina Uhlenkamp
05431 904190

Hilfe bei Depressionen und Angst rund um die Geburt

www.schatten-und-licht.de
02104 31311 | 02247 9009277

Frühchentreff Haus Elbestraße

Kinderzentrum Haus Elbestraße
Elbestraße 1, Bramsche
Barbara Sievers
0171 5585802
sievers@hph-bsb.de

Elternbegleitung

Babybesuchsdienst

Der Babybesuchsdienst schaut bei Ihnen mit einer Tasche voller Überraschungen, wertvollen Informationen, einem Bildungsgutschein und einem Geschenk vorbei.

Bei Bedarf können Sie bis zu fünf unterstützende Hausbesuche durch die Babybesucherinnen in Anspruch nehmen.

Beratung für Eltern mit Kindern bis 2 Jahre

Baby- und Kleinkindsprechstunde (0-3)

Kostenloses Angebot der Frühen Hilfen nach telefonischer Absprache
Mona Elbel
05407 349888
kontakt@babywohl-wallenhorst.de

Trageberatung

Anika Nixdorf
05407 3480459
www.trageberatung-osnabrueck.de

HPH Anlaufstelle Frühförderung

Kinderzentrum Haus Elbestraße
Elbestraße 1, Bramsche
Barbara Sievers
05439 94180 | 0171 5585802
elbestrasse@hph-bsb.de

Frühförderung und Entwicklungsberatung Osnabrück

Heinrich-Bußmann-Straße 3, Osnabrück
0541 750060
www.os-hho.de

Angebote für Kinder bis 2 Jahre

Krabbelgruppe »Bunte Krabbelkiste – spielend zusammen wachsen«

Für alle Eltern mit Kindern von 0-2 Jahren findet jeden Freitag (nicht in den Schulferien) ein kostenloser Treff in der VHS, St. Bernhardsweg 3, statt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Referentinnen Mona Elbel und Astrid Wesselkamp freuen sich auf Ihren Besuch. 0173 5238931